

Spis treści

Podziękowania	9
Wstęp	11
Rozdział I	
Sekretna logika męskiej seksualności	15
Ukryta dynamika ludzkiej seksualności	16
Przykłady kliniczne	21
Patogeniczne wierzenia	25
Podświadomy seks	29
Odszyfrowanie fantazji seksualnych	31
Rozdział II	
Czym się różni męska seksualność i dlaczego?	35
Wina przetrwania	44
Seksualna bezwzględność	46
Dalsze obserwacje z kanapy: dwa przypadki, dwa światy	51
Przypadek Jima	52
Przypadek Debory	55
Rozdział III	
Atrakcyjność pornografii i internetowego seksu	59
Uzależnienie od seksu	70
Jak bardzo mężczyźni powinni martwić się seksem internetowym?	77
Rozdział IV	
Nuda seksualna i niewierność	84
Dynamika chemii seksualnej – dane kliniczne	88
Jesse i Kathy	88
Sam i Reina	89
Laurie i Jim	90
Niewierność	93
Typowy trójkąt	94
Chemia seksualna	101

Rozdział V	
Marzenia o Lolitce i seksualne pożądanie młodości	104
Przypadek Warrena	107
Pedofile	112
Rozdział VI	
Agresja seksualna i pornografia – mity i rzeczywistość	116
Psychologia pornografii	121
Pornografia. Jajko czy kura?	125
Rozdział VII	
Od moralności do znaczenia: zmiana w męskiej seksualności	131
Opór kobiet przed zrozumieniem męskiej seksualności	134
Co ludzie mogą zmienić w swojej seksualności?	137
Rozdział VIII	
Smutne matki, nieobecni ojcowie i społeczny kontekst męskiej seksualności	141
Seksualność mężczyzn jako ucieczka od odpowiedzialności i winy	149
Rozdział IX	
Polityka męskiej seksualności	154
Niewinność i demonizacja pedofilii	157
Czy zdrowa seksualność powinna być kontrolowana?	169
Rozdział X	
Wartość odmienności	171
Indeks osób i zagadnień	177

PODZIĘKOWANIA

Książka ta powstała dzięki rozmowom, jakie przeprowadziłem z licznymi pacjentami, którzy konsultowali się ze mną po publikacji mojej pierwszej książki zatytułowanej *Podniecenie*. Nie mogę oczywiście wymienić ich nazwisk, ale chciałbym podziękować im za szczerą i odważną opowieść o swoich przeżyciach seksualnych, dzięki czemu mogłem dotrzeć do sedna ich człowieczeństwa.

Przez cały czas, kiedy pisałem tę książkę, rozmawiałem z moim nauczycielem, terapeutą i mentorem, Joe Weissem. Joe był jednym z najbardziej radykalnych myślicieli w historii nowoczesnej psychoanalizy, a jego teorie dotyczące osobowości i psychoterapii zmieniły sposób, w jaki tysiące innych terapeutów podchodzi do swoich pacjentów. Winien mu jestem ogromną wdzięczność za sposób, w jaki ukształtował mój sposób myślenia i moje życie.

Lou Breger był nie tylko niezłomnym orędownikiem mojej pracy, ale pokazywał mi też, jak doradzać ludziom, aby stawali się silniejsi.

Carl Sommers jest nie tylko przyjacielem, ale także najlepszym recenzentem, jakiego znam. Chciałbym podziękować mu za czas, który poświęcił tej książce, aby stała się ona bardziej czytelna i zrozumiała. Deborah Kory dokładnie sprawdziła rękopis i ulepszyła książkę dzięki swojemu nieprzeciętnemu talentowi recenzenta. Rabbi Michael Lerner zaś był przy mnie podczas wszystkich miesięcy, kiedy próbowałem znaleźć wydawcę tej

książki, przypominając mi o jej wartości i publikując jej fragmenty w czasopiśmie „Tikkun”.

Jest to rodzaj książki, która oprze się zapomnieniu i znajdzie swoje stałe miejsce pomiędzy komercją a nauką. Chciałbym podziękować także Art Pomponio i jego kolegom z Rowman i Littlefield za wiarę w to, że poważna książka o seksualności nie tylko może zostać wydana, ale również może i powinna być polecana szerokiemu gronu odbiorców.

Chciałbym podziękować w końcu mojej żonie, Margot. Nie mogę sobie nawet wyobrazić, że byłbym w stanie stworzyć cokolwiek godnego uwagi bez jej zachęty, pełnej miłości, wrażliwości, trafnych uwag i kreatywnych przykładów. Nie mógłbym napisać książki dotyczącej męskiej seksualności bez jej aktywnego udziału w tym przedsięwzięciu.

Wstęp

Seksualność mężczyzn coraz częściej jest tematem pierwszych stron gazet. Nie tylko nie zachowujemy dyskrecji, jeżeli chodzi o skoki w bok polityków i gwiazd show biznesu, ale także podajemy do wiadomości publicznej szczegóły ich romansów.

Elliot Spitzer lubi zabawiać się z luksusowymi prostytutkami, Bill Clinton koncentruje się na cygarach, Dicka Morrisa porciągają stopy, Bill O'Reilly zaś lubi telefony, a James McGreevy – mężczyzn – w odróżnieniu od Hugh Granta preferującego transwestytów, a Larry Craig lubi bawić się stopami w stoisku z wyposażeniem łazienek. Co więcej, w obecnych czasach dominacji internetu dyskusje z lat 80. dotyczące pornografii straciły swoją wagę. Odkąd podniecenie seksualne można osiągnąć jednym kliknięciem myszki, rozległy się ostrzeżenia dotyczące niebezpieczeństw czających się w internecie. Dzieci obserwują często ekstremalne formy seksualności dorosłych i tracą swoją niewinność. Pedofile przeszukują fora dyskusyjne, szukając potencjalnych ofiar. Uzależnienie od wirtualnego seksu staje się rosnącym problemem, zagrażając małżeństwom i zdrowiu psychicznemu. I skoro przytłaczająca większość odbiorców pornografii w internecie to mężczyźni, to dostępność obrazów, które uprzedmiotawiają kobiety i obniżają ich wartość, utwierdza mężczyzn w ich szowinistycznych przekonaniach i obniża ich chęć tworzenia prawdziwej intymności.

Gdybyśmy rozumieli prawdziwą dynamikę męskiej seksualności, te kontrowersje pojawiłyby się w innym świetle. Fetyzizm nie jest dziwacznym zainteresowaniem seksualnym, ale jest powszechny i można go łatwo zrozumieć. Większość mężczyzn nigdy nie uzależni się od cyberseksu. Radość z tego rodzaju seksu niekoniecznie zagraża ich związkom i nie wzmacnia ich negatywnego podejścia w stosunku do kobiet. Wrzawa dotycząca zagrożeń płynących z internetu jest nieco przesadzona i wykorzystywana trochę jak koń trojański, aby promować cenzurę i regulować bardziej restrykcyjnie normalną seksualność. Celem tej książki, opartej na trzydziestu latach moich doświadczeń klinicznych, jest zaprezentowanie nowej teorii na temat męskiej seksualności, która to teoria podważy wszystkie stereotypy, przekonania i „zdrowy rozsądek” na temat życia erotycznego mężczyzn w dzisiejszych czasach.

Nasza możliwość zrozumienia różnic pomiędzy fantazją seksualną a rzeczywistością jest istotna, ale coraz bardziej atakowana. Podświadomość to jedno z wielkich odkryć Freuda, a jej sednem było to, że nasze świadome wybory i zachowania to tylko czubek góry lodowej wieńczący głębiej skrywaną prawdę. Stoimy przed niebezpieczeństwem cofnięcia się do czasów przedfreudowskich, jeśli będziemy ignorować i cynicznie pomijać głębsze motywy ludzkich działań.

Książka ta jest próbą przywrócenia sensu i zrozumienia seksualności, a w szczególności seksualności męskiej. Jednocześnie spróbujemy wskrzesić znaczenie podświadomości. Musimy jednak pamiętać, że duży wpływ na seksualne zachowania mężczyzn mają także elementy kulturowe wywodzące się z różnorodnych źródeł. Zrozumienie kontekstu społecznego, w jakim kształtuje się męska seksualność, z pewnością zwiększy nasze zrozumienie męskiej psychiki i ukáže społeczne wyizolowanie mężczyzn w naszej kulturze oraz przytłaczanie ich zbyt dużą odpowiedzialnością. Widzę ogromną potrzebę zbudowania modelu seksualności, który wyjaśniłby związki pomiędzy życiem osobistym a podświadomym oraz ukazał wpływ życia rodzinnego, roli płci oraz norm kulturowych na życie seksualne.

Książka ta pokazuje, jak cenne jest zrozumienie. Że kiedy za bardzo upraszczamy męską seksualność lub demonizujemy jakąkolwiek jej formę, wszyscy na tym cierpią. Zakłada, że jeżeli mężczyźni rozumieją siebie samych, poczują się mniej zawstydzeni. A kiedy kobiety ich rozumieją, wytworzy się między nimi silniejsza więź. Zakłada też, że kiedy mężczyźni i kobiety rozumieją, w jaki sposób świat kształtuje i niszczy ich seksualność, będą mogli to zmienić.